

## **Betr.: Trainerfortbildung „1er Kunstradsport“**

Der Hessischer Radfahrer-Verband e.V. und Radsportverband Rheinland-Pfalz e.V. bieten gemeinsam eine Fortbildungsmaßnahme zum Thema Sicherung und Hilfestellung am Kunstrad in der Praxis (Teil A) + Theorie des Aufwärmens, Kräftigung, Beweglichkeitstraining und Hilfestellung (Teil B) an.

Die Fortbildung mit 8 LE, richtet sich an alle Interessierte auch ohne Vorerfahrung und kann als Verlängerung der C-Trainer-Lizenz Kunstradfahren angerechnet werden.

Termin und Ort:

Teil A:

**14.07.2023** von **15:45 Uhr – 18:45 Uhr**  
in der Stadthalle Hungen, Am Grasse 10  
Jeder Teilnehmer hat die Möglichkeit einen eigenen Sportler aus dem Bereich 1er Kunstradsport mitzubringen. Bitte bei der Anmeldung angeben.

Teil B:

Erfolgt in Heimarbeit durch die schriftliche Ausarbeitung vorgegebener Fragestellungen bis zum 07.07.23. Ausgewählte Ergebnisse werden in Teil A präsentiert.

Referent:

Denise Boller

Teilnahmegebühr:

**40,-- €**

Der Beitrag muss bis zum 01.07.23 auf dem Konto des HRV eingegangen sein (Bankverbindung: Nassauische Sparkasse - Konto 100 070 936 - IBAN: DE25 5105 0015 0100 0709 36 - SWIFT/BIC: NASSDE55XXX - BLZ 510 500 15, Verwendungszweck: FortbildungKufa + „Name Teilnehmer“)

Teilnehmerzahl:

5 - 7

**Anmeldungen bis zum 23.06.23** an: [dnsboller@aol.com](mailto:dnsboller@aol.com) und [geschaeftsstelle@hessen-radsport.de](mailto:geschaeftsstelle@hessen-radsport.de)

Rückfragen an:

Denise Boller  
Holzheimerstraße 87  
35428 Langgöns  
Email [dnsboller@aol.com](mailto:dnsboller@aol.com)  
Tel: 0151 2525 8617

## **Betr.: Trainerfortbildung „Kunstradsport“**

Der Hessischer Radfahrer-Verband e.V. und Radsportverband Rheinland-Pfalz e.V. bieten gemeinsam eine Fortbildungsmaßnahme zum Thema "Trainingslehre Schwerpunkt Ausdauer, Beweglichkeit und Schnelligkeit (Teil A) + Sicherung und Hilfestellung am Kunstrad in der Praxis (Teil B)" an.

Die Fortbildung mit 8 LE, richtet sich an alle Interessierte auch ohne Vorerfahrung und kann als Verlängerung der C-Trainer-Lizenz Kunstradfahren angerechnet werden.

Termin und Ort:

Teil A:

**23.09.2023** von **13:15 Uhr – 18:15 Uhr**  
in 35428 Langgöns, Holzheimer Str. 87

Teil B:

**29.09.2023** von **17:00 Uhr – 18:30 Uhr**  
in der Stadthalle Hungen, Am Grasse 10

**oder**

als **Hospitation** im Vereinstraining des RC Vorwärts Speyer. Termine Mo + Mi von 17 Uhr-18:30 Uhr oder Sa von 10-12Uhr. Der Hospitations-Termin ist abzusprechen mit Sarah Seidl ([sarah-seidl@gmx.de](mailto:sarah-seidl@gmx.de)) und muss vom 15.9.23 bis zum 28.10.23 absolviert werden.

Referent:

Denise Boller

Teilnahmegebühr:

**40,-- €**

Der Beitrag muss bis zum 15.09.23 auf dem Konto des HRV eingegangen sein (Bankverbindung: Nassauische Sparkasse - Konto 100 070 936 - IBAN: DE25 5105 0015 0100 0709 36 - SWIFT/BIC: NASSDE55XXX - BLZ 510 500 15, Verwendungszweck: FortbildungKufa + „Name Teilnehmer“)

Teilnehmerzahl:

5 - 7

**Anmeldungen bis zum 09.09.23** an: [dnsboller@aol.com](mailto:dnsboller@aol.com) und [geschaeftsstelle@hessen-radsport.de](mailto:geschaeftsstelle@hessen-radsport.de)

Rückfragen an:

Denise Boller  
Holzheimerstraße 87  
35428 Langgöns  
Email [dnsboller@aol.com](mailto:dnsboller@aol.com)  
Tel: 0151 2525 8617

## **Betr.: Trainerfortbildung „Kunstradsport“**

Der Hessischer Radfahrer-Verband e.V. und Radsportverband Rheinland-Pfalz e.V. bieten gemeinsam eine Fortbildungsmaßnahme zum Thema "Entwicklung im Kindes und Jugendalter, altersspezifische Förderung und Koordinative Fähigkeiten (Teil A) + Sicherung und Hilfestellung am Kunstrad in der Praxis (Teil B)" an.

Die Fortbildung mit 8 LE, richtet sich an alle Interessierte auch ohne Vorerfahrung und kann als Verlängerung der C-Trainer-Lizenz Kunstradfahren angerechnet werden.

Termin und Ort:

Teil A:

**4.11.2023** von **13:15 Uhr – 18:15 Uhr**

Im Radsportzentrum Ludwigshafen, Weiherstraße  
18, 67063 Ludwigshafen am Rhein

Teil B:

**29.09.2023** von **17:00 Uhr – 18:30 Uhr**

in der Stadthalle Hungen, Am Grasse 10

**oder**

als **Hospitation** im Vereinstraining des RC Vorwärts Speyer. Termine Mo + Mi von 17 Uhr-18:30 Uhr oder Sa von 10-12Uhr. Der Hospitations-Termin ist abzusprechen mit Sarah Seidl ([sarah-seidl@gmx.de](mailto:sarah-seidl@gmx.de)) und muss vom 15.9.23 bis zum 28.10.23 absolviert werden.

Referent:

Denise Boller

Teilnahmegebühr:

**40,-- €**

Der Beitrag muss bis zum 15.09.23 auf dem Konto des HRV eingegangen sein (Bankverbindung: Nassauische Sparkasse - Konto 100 070 936 - IBAN: DE25 5105 0015 0100 0709 36 - SWIFT/BIC: NASSDE55XXX - BLZ 510 500 15, Verwendungszweck: FortbildungKufa + „Name Teilnehmer“)

Teilnehmerzahl:

5 - 7

**Anmeldungen bis zum 09.09.23** an: [dnsboller@aol.com](mailto:dnsboller@aol.com) und [geschaeftsstelle@hessen-radsport.de](mailto:geschaeftsstelle@hessen-radsport.de)

Rückfragen an:

Denise Boller  
Holzheimerstraße 87  
35428 Langgöns  
Email [dnsboller@aol.com](mailto:dnsboller@aol.com)  
Tel: 0151 2525 8617