

# RadSPORTverband Rheinland – Pfalz e.V.



## Ausschreibung B-Trainer und C-Trainer Fortbildung am 04.12. – 05.12.2021 am Heinrich-Heine-Gymnasium in Kaiserslautern

Veranstalter: Radsportverband Rheinland – Pfalz e.V.

Lehrgangleitung: Christian Weimer, Leitender Landestrainer Rheinland-Pfalz

Referenten: Martina Haben, A-Trainerin, Lehrertrainerin HHG  
Thomas Freienstein, MTB Nachwuchs Bundestrainer, Lehrertrainer HHG  
Alexandra Welte, Physiotherapeutin OSP Rheinland-Pfalz  
Christian Weimer, Leitender Landestrainer RLP  
Tessa Menges, Sportwissenschaftlerin bei Enduco  
Eva Bartaguiz, Sportwissenschaftlerin TU Kaiserslautern

Veranstaltungsort: Heinrich-Heine-Gymnasium, Im Dunkeltälchen 65, 67663  
Kaiserslautern

**Meldeschluss: 29. November 2021**

Kosten: 99,00 €

### Zulassungsbedingungen:

Es gibt **keine Zulassungsbedingungen**. Personen, die keine C-Trainerlizenz im Bereich Radsport besitzen, können ebenfalls teilnehmen. Ebenfalls können Personen aus dem Bereich Triathlon teilnehmen und können ihrem Lehrwart die Fortbildung zur Lizenzverlängerung vorlegen. Bitte vorher mit dem zuständigen Lehrwart abklären, ob die Fortbildung anerkannt wird. Die Teilnehmerzahl ist begrenzt. Platzvergabe in der Reihenfolge der Anmeldung! Die C-Trainerfortbildung ist mit 15 LE angesetzt die zur Verlängerung der C-Trainer Lizenz berechtigt. Teilnehmer, die keine C-Lizenz besitzen erwerben die D-Trainer Lizenz. Sie wird bei der nächsten C-Trainer Ausbildung im Jahr 2022 mit 15 UE angerechnet.

**Lt. Landestrainer** Christian Weimer

**Web - E-Mail** [www.radsport-lv-rheinland-pfalz.de](http://www.radsport-lv-rheinland-pfalz.de)

**Mobil** +49 176 63784634

Im Dunkeltälchen 65

[c.weimer@radsport-rlp.de](mailto:c.weimer@radsport-rlp.de)

67663 Kaiserslautern

# RadSPORTverband Rheinland – Pfalz e.V.



## C-Trainer Fortbildung/D-Trainer Ausbildung 2021

04.12.2021

Uhrzeit	Workshop	Referent	Tagungsraum	LE
10.00 – 10:30	Eröffnung mit Organisation	Christian Weimer	Tagungsraum	1
10:30 – 12:00	Athletiktraining für Kinder und Jugendliche	Martina Haben	Halle 2, HHG	2
12:00 – 13:00 Mittagspause				
13:00 – 14:30	Mountainbike Training (Theorie)	Thomas Freienstein	Tagungsraum	2
14:45 – 16:15	Mountainbike (Praxis)	Thomas Freienstein	Umliegender Wald	2
16:30 – 18:00	Sportverletzungen (Theorie/Praxis)	Alexandra Welte	Tagungsraum	2

**Lt. Landestrainer** Christian Weimer

**Web - E-Mail** [www.radsport-lv-rheinland-pfalz.de](http://www.radsport-lv-rheinland-pfalz.de) [c.weimer@radsport-rlp.de](mailto:c.weimer@radsport-rlp.de)

**Mobil** +49 176 63784634

Im Dunkeltälchen 65

67663 Kaiserslautern

# RadSPORTverband Rheinland – Pfalz e.V.



5.12.2021

Uhrzeit	Workshop	Referent	Tagungsraum	LE
08:30 – 10:00	Trainingslehre – Wattgesteuertes Training	Christian Weimer	Tagungsraum	2
10:15 – 11:45	Leistungssport im Zeichen des weiblichen Zyklus / Zyklusorientiertes Training (Theorie)	Tessa Menges	Tagungsraum	2
12:00 – 13:30	Leistungsdiagnostik (Theorie)	Eva Bartaguiz/Carlo Dindorf	Tagungsraum	2
13:30 – 14:00	Lehrgangsbesprechung, Austeilung der Feedbackbögen, Aushändigung der Lehrgangszertifikate, Lehrgangsende	Christian Weimer	Tagungsraum	0

**Lt. Landestrainer** Christian Weimer

**Web - E-Mail** [www.radsport-lv-rheinland-pfalz.de](http://www.radsport-lv-rheinland-pfalz.de) [c.weimer@radsport-rlp.de](mailto:c.weimer@radsport-rlp.de)

**Mobil** +49 176 63784634

Im Dunkeltälchen 65

67663 Kaiserslautern

# ***Radsportverband Rheinland – Pfalz e.V.***

## **C-Trainer Fortbildung/D-Trainer Ausbildung**

Bitte füllen Sie die Anmeldung vollständig in Druckbuchstaben aus und senden diese per Mail an:

Christian Weimer, [c.weimer@radsport-rlp.de](mailto:c.weimer@radsport-rlp.de)

Hiermit melde ich mich zur C-Trainer Fortbildung an (**Meldeschluss 29.11.2021**):

Name, Vorname: \_\_\_\_\_

Straße, Hausnummer: \_\_\_\_\_

Postleitzahl Wohnort: \_\_\_\_\_

Telefon: \_\_\_\_\_

E-Mail: \_\_\_\_\_

Verein: \_\_\_\_\_

### **Geschäftsbedingungen:**

Bitte beachten Sie, dass mit Eingang Ihres Anmeldeformulars mit dem Radsportverband Rheinland-Pfalz ein Vertrag zustande kommt. Falls Sie wider Erwarten nicht teilnehmen können, haben Sie die Möglichkeit einen Ersatzteilnehmer zu benennen. Anderenfalls entstehen folgende Stornokosten: Bei Absage bis 4 Wochen vor Seminarbeginn keine Kosten, 4 bis 2 Wochen vorher 30%, 1 Woche vorher 60%, weniger als 1 Woche 100% der Seminarkosten. Wir übernehmen keine Haftung, falls eine Veranstaltung z.B. wegen zu geringer Teilnehmerzahl abgesagt werden muss.

**Lt. Landestrainer** Christian Weimer

**Web - E-Mail**

**Mobil**

[www.radsport-lv-rheinland-pfalz.de](http://www.radsport-lv-rheinland-pfalz.de)

+49 176 63784634

Im Dunkeltälchen 65

[c.weimer@radsport-rlp.de](mailto:c.weimer@radsport-rlp.de)

67663 Kaiserslautern

# ***Radsportverband Rheinland – Pfalz e.V.***

Selbstverständlich zahlen wir in diesem Fall die vollen Seminarkosten zurück. Liegen für eine Veranstaltung weniger als 50% der kalkulierten Anmeldungen vor, so wird diese i.d.R. nicht durchgeführt. In diesem Fall oder bei Ausfall einer Veranstaltung aus anderen, unvorhersehbaren Gründen werden die Teilnehmer und Teilnehmerinnen telefonisch oder per E-Mail benachrichtigt. Die Fortbildungskosten sind vor Fortbildungsbeginn zu entrichten.

Überweisung der fälligen Seminargebühren auf das Konto des Radsportverbandes Rheinland-Pfalz:

IBAN DE85 5405 1990 0020 0092 96

Der Radsportverband Rheinland-Pfalz haftet während der Veranstaltung weder für Personen- noch für Sachschäden.

---

Ort, Datum Unterschrift

**Lt. Landestrainer** Christian Weimer

**Web - E-Mail** [www.radsport-lv-rheinland-pfalz.de](http://www.radsport-lv-rheinland-pfalz.de)

**Mobil** +49 176 63784634

Im Dunkeltälchen 65

[c.weimer@radsport-rlp.de](mailto:c.weimer@radsport-rlp.de)

67663 Kaiserslautern